

## 四旬期第三主日（A 甲）

出谷纪十七：3-7；圣咏九四：1-2，6-9，答：8；罗马人书五：1-2，5-8

若望福音四：5-42（短式，四：5-16，19-26，39-42）

### 主题：我们因信德而受洗并在圣洗中领受圣神的天主的爱

1. 今天是四旬期第三主日，礼仪年历甲年。四旬期是我们准备欢庆复活节的时刻；四旬期是我们准备庆祝耶稣基督的圣死和复活；及与他一同在圣洗圣事死亡和复活的时刻！  
四旬期也是我们的望教友要准备洗礼的时刻及为我们已受洗的准备在复活节前夕重新更新我们的领洗誓愿的时刻，以使我们与耶稣基督一同死亡并一起进入复活的新生命！因此，四旬期是悔改的时刻！四旬期所以是我们在信德内成长的时刻！
2. 今天的福音确实告诉我们撒玛黎雅妇人的信德倍增！首先，他视耶稣为普通男人，然后他相信耶稣是一位先知，后来他相信耶稣是一位默西亚；然后他成为耶稣的第一位传教士带领其他的撒玛黎雅人信从耶稣，然后其他的撒玛黎雅人也相信耶稣就是救世主！  
更重要的是，今天的福音告诉我们耶稣赐给他生命活水，这活水要在他内成为泉源，湧出活水，使他得到永恒的生命而他永不再渴！  
今天的福音象征我们的领洗！在这四旬期我们要如这撒玛黎雅妇人的信德倍增一样。我们在复活节前夕以圣洗的水，圣神的水，圣水受洗！圣水是在我们内湧出的活水，使我们得到永恒的生命而我们永不再渴！
3. 读经一告诉我们以色列人对上主没有信心！他们埋怨梅瑟把他们领出埃及，让他们，他们的儿女和他们的牲畜都渴死在旷野！他们以盘问试探上主，到底上主是否与他们同在！那个地方叫默黎巴（争吵）和玛撒（试探）因为以色列子民与上主争吵并试探上主！
4. 答唱咏告诉我们要对上主有信心！因此我们回应三次：  
**“你们今天要听从他的声音，不要再那样心硬。”（咏九四：8；主日感恩祭典）**  
答唱咏有三段。第一段告诉我们上主是我们的救主（第1-2节）！第二段告诉我们上主是我们的创造者和救主（第6-7节；新热罗尼莫圣经诠释）！第三段告诉我们要对上主有信心并不要像以色列人一样对上主没有信心！所以第三段是这样的：  
**“你们今天要听从他的声音，不要像在默黎巴那样心硬，不要像在旷野中玛撒那天，你们的祖先看到我的工作，在那里仍然试探我，考验我。”（咏九四：7c-9；主日感恩祭典）**
5. 读经二告诉我们，我们因信德在耶稣基督内受洗并在圣洗内领受圣神的天主的爱；天主爱罪人的爱，天主对罪人怜悯的爱，天主对罪人宽恕的爱，天主对拯救罪人的爱！

6. 在这个四旬期里，教会敦促我们祈祷、禁食和施舍，不是为了惩罚我们的罪，而是帮助我们悔改，也帮助我们的信德增长，以使我们在复活节前夕夜晚的圣洗圣事及在更新我们的领洗誓愿时，我们能与耶稣基督一同死亡并一起进入复活的新生命！恭祝大家四旬期蒙恩！阿们！

#### 用予自我反省、家庭内的分享、小组和小团体内所建议的问题：

1. 你有准备你的圣洗吗？你怎样准备你的圣洗呢？你有准备更新你的圣洗誓愿吗？你怎样准备更新你的圣洗誓愿呢？
2. 你有以祈祷、禁食和施舍予穷人来准备你的圣洗或更新你的圣洗誓愿吗？
3. 你有信德吗？你怎样有信德呢？你怎样增加你的信德呢？你有祈祷、禁食和施舍给穷人吗？你有读圣经吗？你有读天主教教理吗？你有参与 BEC(基信团)会议等吗？
4. 你在圣洗圣事内领受到什么呢？什么是圣神呢？圣神对你做了些什么呢？
5. 这个摘自教宗方济各的四旬期文告对你说了些什么呢：

“亲爱的弟兄姊妹们，愿今年的四旬期，整个教会都能随时向那些生活在物质、道德和心灵赤贫中的人，为天父慈爱的福音作见证——祂在基督内等待着要拥抱每一个人。我们甚至可仿效基督——祂使自己成为贫困的，因着祂的贫困，使我们成为富裕的。四旬期是弃绝自我的合宜时机；我们可以自问，我们可以舍弃些什么，好使自己的贫困去帮助祂人和令人富足。我们不要忘记，真正的贫困令人觉得痛：若是不从悔改这一层面反省，就不是真正的弃绝自我。我不相信有不必要付代价和不令人觉得痛的爱德行为。”

(2014 年教宗方济各四旬期文告全文：因着耶稣的贫困我们成为富有的(参照格后八：9) )

王世震蒙席 Monsignor Nicholas Ong

斗湖圣三天主堂地址：

Holy Trinity Church (HTCC), Jalan Melati, Off Mile 1½ Jalan Kuhara, Tawau, Sabah, Malaysia.

参考书目：New Jerome Biblical Commentary (NJBC) 新热罗尼莫圣经诠释； Sunday Missal (SM) 主日感恩祭典。