

常年期第十八主日（甲年）

依撒意亞先知书 五五：1-3；圣咏：一四四（一四五）：8-9，15-18；答：16；罗马人书 八：35，37-39
马窦福音 十四：13-21

主题：上主赐予我们肉体所需和神粮。

1. 今天是常年期第十八主日，礼仪年 - 甲。今天的读经告诉我们，上主赐予我们肉体所需和神粮。今天的福音告诉我们，除了妇女和小孩，天主以五饼二鱼餵饱了五千个男人。福音告诉我们，天主拿起饼、赞颂天父；把饼分开，交给门徒分给群众。他们吃了，也都吃饱了；他们把剩下的碎块收拾起来，装满十二筐！
耶稣在这五饼二鱼的奇迹里，作了三样重要的事情：
 - (1) 耶稣感谢天父赐予饮食。颂谢词是祈祷中最重要的祷文。当我们还没有向天父要求任何东西前，我们必须先感谢他！假如我们现在开始感谢天主，就算至到世界末日，我们都沒有能力完全感谢他。如果我们擁有一颗感恩和言谢之心，纵然是一杯白开水也会满足我们和使我们喜乐！
 - (2) 耶稣与他人，尤其是饥饿和贫穷的人分享他的麵饼。世上有能力满足各人所需，却不能满足各人所贪。
 - (3) 耶稣吩咐门徒们收集所剩的碎块免得糟蹋。这事件明确的在若望福音记载：
“把剩下的碎块收集起来，免得糟蹋了。”（若 6：12；新耶路撒冷圣经）
不浪费，不要求！今天我们所面对的环境危机，就是我们浪费和贪婪的生活方式所造成的。我们要求很多不必要的東西，我们渡着一个浪费和贪婪的生活，我们毁坏我们的环境。
我们需要圣神的援助，援助我们作耶稣所作的一切。耶稣为了赐给我们圣神，他以他的圣死和复活赐给我们感恩祭。耶稣在今天的福音中的四个动作符合耶稣所设立感恩祭的四个动作：(1) 拿 (2) 感谢 (3) 擘开 (4) 给予！
在今天的感恩祭的礼仪中，我们重作耶稣所嘱咐我们纪念他的方式：(1) 拿，即是奉献礼品。(2) 感谢，即是颂谢词。(3) 擘开，即是擘饼。(4) 给予，即是圣体！
我们会得到圣神的援助，援助我们作耶稣所作的一切，即是感谢天主赐予食物，把我们的食物与别人，尤其是饥饿和贫穷的人分享并保护环境！
2. 第一读经跟着福音的主题。读经一告诉我们不要把金钱浪费在不能充饥的東西和不能滿足我们的物品，让我们来到耶稣的跟前，寻求那免费并能滿足我们的麵饼！让我们来读读经一：
“啊！凡口渴的，请到水泉來！那沒有钱的，也請來罷！來买不花钱，不索值的酒和奶吃！你们为什么为那些不能充饥的東西花钱，为那些不足果腹的東西浪费薪金呢？”（依 55：1-2 上段；主日感恩祭典）
第一读经邀请我们每一个主日都來参与弥撒，吃基督的身体和喝他的血。一种能够滿足我们的饮食！而且是白白的赐予我们！
3. 答唱咏跟着第一读经的主题，它反映着第一读经。答唱咏告诉我们天主不但只餵养我们，天主餵养他全部的受造物！所以答唱咏的回应是：

“上主，你慷慨伸出双手，满足众生的需求。” (咏一四四(一四五): 16; 主日感恩祭典)

答唱咏共有三段。第一段告诉我们上主是爱、是慈悲的：

“上主慈悲，宽仁大方，缓于发怒，仁爱无量。上主对待万有，温和善良，对他所创造的万物，仁爱慈祥。(咏一四四(一四五): 8-9; 主日感恩祭典)

第二段告诉我们上主餵养他所有的受造物：

“众人都举目仰望你，你按时赐给他们饮食。你慷慨伸出双手，满足众生的需求。” (咏一四四(一四五): 15-16; 主日感恩祭典)

4. 读经二并没有跟着主日的主题，但是读经二有重要的讯息告诉我们。读经二告诉我们，任何受造物都不能使我们与天主的爱相隔绝，也就是与基督之内的爱相隔绝。迫害、饥饿、赤身裸体、痛苦、什至死亡都不能使我们与天主的爱相隔绝，也就是与基督之内的爱相隔绝。其实是透过他的圣死和复活，我们才获得圣神的恩赐。圣神会不断的爱我们至到我们爱主爱人。纵然面对迫害、饥饿、赤身裸体、痛苦、什至死亡，圣神也会扶助我们爱主爱人。的确，没有任何事物可以使我们与天主的爱相隔绝，也就是与基督之内的爱相隔绝。
5. 在今天的圣祭内，我们庆祝耶稣基督的圣死和复活，我们吃他的身体和喝他的血，复活的主将赋予我们圣神。圣神会扶助我们感谢天主赐予食物，把我们的食物与别人，尤其是饥饿和贫穷的人分享并保护环境。纵然面对迫害、饥饿、赤身裸体、痛苦、什至死亡，圣神也会扶助我们爱主爱人。恭祝你有一个愉快的主日和充满喜乐的一週！

阿门！

用予自我反省、家庭内的分享、小组和小团体内所建议的问题：

1. 你可有为天主所给你的恩赐，包括食物、健康和生命而感谢呢？
2. 你有和他人，尤其是饥饿和贫穷的人分享食物吗？
3. 你有保护环境吗？你有破坏环境吗？
4. 你每一个主日都参与弥撒吗？
5. 纵然面对迫害、饥饿、赤身裸体、痛苦、什至死亡，你都爱天主吗？
6. 纵然面对迫害、饥饿、赤身裸体、痛苦、什至死亡，你都爱你的近人吗？

王世震蒙席 Monsignor Nicholas Ong

斗湖圣三天主堂地址：

Holy Trinity Church (HTCC), Jalan Melati, Off Mile 1½ Jalan Kuhara, Tawau, Sabah, Malaysia.

参考书目：New Jerusalem Bible (NJB) 新耶路撒冷圣经；Sunday Missal (SM) 主日感恩祭典。